ITEM 324 : CURE THERMALE

= Mise en œuvre des ressources hydrominérales et climatiques des stations thermales dans un but thérapeutique
- **Cure thermale** = ensemble complexe de moyens de traitements mis en œuvre pendant le séjour du patient
- **Thermalisme :** science de l'utilisation et de l'exploitation des eaux minérales (organisation, aménagement, exploitation)
- **Crénothérapie** = utilisation thérapeutique des cures thermales
- **Pélothérapie** = traitement par les boues thermales
→ **Thalassothérapie** (utilisation de l'eau de mer) : non reconnue ni remboursée par l'Assurance Maladie

Modalités	Agents créno-thérapiques		- **Eau minérale** = eau naturelle provenant d'une source : froide < 20°C, hypothermale < 35°C, thermale < 50°C ou hyperthermale > 50°C, bicarbonatée, chlorurée sodique, sulfurée, sulfatée, à minéralisation spécifique ou pauci-minéralisée - Autres agents crénothérapiques : **vapeurs thermales, gaz thermaux, boues thermales**
	Technique de cure	Techniques thermales	- **Cure externe** : bains (balnéothérapie), douches, douches sous-marines, hydromassage, pélothérapie, utilisation de vapeurs - **Cure interne** : ingestion d'eau (cure de boisson)
		Techniques associées	- **Massage, mobilisations en piscine** - **Repos** - **Incitation à la pratique régulière d'exercices physiques, gymnastique** - **Prise en charge diététique** - Rupture du cadre de vie habituel propice à l'information et l'éducation
	Déroulement de la cure		- Durée classique = **21 jours** (dont 18 jours de traitement thermal) - **Rythme annuel** - Prescription des soins thermaux et suivi de la cure par le **médecin thermal**
Mode d'action	Effets physiques		- **Eau chaude** : effet sédatif et décontracturant - **Eau froide** : effet tonique et excitant - **Balnéothérapie** en piscine : effet d'allégement - Propriétés chimiques spécifiques : anti-infectieuse et trophique respiratoire (eau sulfurée)… - **Boues** : libération lente de chaleur, notamment au niveau des articulations
	Effets généraux		- Période de repos, rupture avec le quotidien - Ambiance conditionnée favorable à l'acquisition de nouvelles règles d'hygiène de vie
Modalités de prescription	Indication		= 12 groupes d'orientations thérapeutiques : différente selon les stations thermales - **Rhumatologie et séquelles de traumatismes ostéo-articulaires (RH)** = 1ère indication (arthrose, rachialgie commune, rhumatisme inflammatoire, fibromyalgie…) - **Maladies des voies respiratoires (VR)** : sinusite chronique, polypose naso-sinusienne, asthme, BPCO… - **Maladies de l'appareil digestif et maladies métaboliques (AD)** : TFI, dyspepsie, obésité… - **Gynécologie (GYN)** - **Dermatologie (DER)** : eczéma, dermatite atopique, psoriasis… - **Affections des muqueuses bucco-linguales (AMB)** - **Maladies de l'appareil urinaire et maladies métaboliques (AU)** : lithiase rebelle… - **Phlébologie (PHL)** : insuffisance veineuse chronique, TVP, lymphœdème… - **Thérapeutique des affections psychosomatiques (PSY)** : pathologie psychosomatique légère - **Troubles du développement de l'enfant (TDE)** - **Neurologie (NEU)** : maladie de Parkinson… - **Maladies cardio-artérielles (MCA)** : AOMI, syndrome de Raynaud…
	Contre-indication	Générales	- Cancer et hémopathie maligne - Altération sévère de l'état général - Maladie aiguë (infectieuse, tuberculose…) - Insuffisance viscérale grave : cardiaque, pulmonaire, rénale, hépatique… - AVC récent - HTA mal stabilisée - Troubles mentaux sévères, démence
		Spécifiques	Balnéothérapie en piscine : - Insuffisance sphinctérienne - Conjonctivite - Manifestation ORL évolutive - Troubles cutanés avec perte de substance
			Eau chaude ou boue : - Insuffisance veineuse

Prescription	Prescription	= Prescription **par le médecin traitant (généraliste ou spécialiste)** - **Formulaire spécial** : - **Orientation médicale** principale **- Station thermale** proposée (chaque station a une ou plusieurs orientations) **-** Nécessité ou non d'une **hospitalisation** (hôpital thermal ou maison d'enfants à caractère sanitaire) **- Absence de contre-indication** **-** Conditions particulières de remboursement (ALD, AT/MP)
	Prise en charge par l'Assurance Maladie	- **Soins remboursés à 70%** sans condition de ressource : forfait de surveillance médicale (3 consultations = arrivée, milieu et fin), forfait de soins thermaux - **Surcroît de remboursement partiel et forfaitaire des frais d'hébergement et de transport de 65%** sous conditions de ressources